

Clemente: «Hay que seguir luchando por esta afición»

GIJÓN / EFE

El entrenador del Sporting Javier Clemente aseguró ayer que «hay que seguir luchando por respeto a esta afición» y reconoció que «la dificultad para evitar el descenso es muy grande pero mientras haya opciones hay que agarrarse a ellas». Clemente dijo que «la plantilla se siente descorazonada al ver que el más mínimo fallo se traduce en goles en contra».

Reconoció que desde que llegó al Sporting habla de «los mismos defectos y de los goles tontos que se encajan» y, aunque considera que hay cosas en las que el equipo ha mejorado, en otras no y eso hace que «los chavales lo estén pasando muy mal».

El técnico anunció cambios para el siguiente encuentro en el que el Sporting visita al Getafe. El entrenador rojiblanco aseguró que no entran en sus cuentas las derrotas sufridas ante Mallorca y Zaragoza, que además consideró «injustas» por lo que públicamente sigue teniendo palabras de apoyo para su plantilla.

Según Clemente los jugadores muchas veces «corren como tontos incluso hasta la extenuación cuando lo mejor es actuar con tranquilidad».

Discusión con un periodista

El entrenador del Sporting mantuvo una fuerte discusión con un periodista en la sala de prensa, al que calificó de «sinvergüenza» y al que acusó de «instigar a la violencia» a través de sus comentarios en las redes sociales.

«Con que sólo le hagan caso tres personas en toda Asturias y vengan para mí con la intención de hacerme algo, y ya no le digo si estoy acompañado de mi hijo o mi nieto, si pasa algo de esto le haré responsable, usted puede hacer un grave daño», le dijo Clemente. El enfrentamiento fue en aumento y el técnico llegó a indicarle que «algún día le diré a su hijo que su padre es un sinvergüenza».

El periodista le pidió que no entrase en cuestiones personales y que sus críticas son profesionales, pero la discusión no sólo no cesó sino que fue en aumento por lo que el periodista abandonó la sala no si antes decirle a Clemente que «estaba como una regadera» y preguntándole si estaba bien de la cabeza.

El Athletic jugará la final de Copa, las semifinales de la Europa League y aún sobrevive en Liga sin rotaciones y rozando el umbral del agotamiento físico

Las siete vidas del león

PABLO GÓMEZ
REDACCIÓN / LA VOZ

Con medio centenar de partidos a sus espaldas este curso, el Athletic roza el milagro como en la más sonora de las bilbainadas. Cerca de los puestos europeos en Liga, jugará la final de Copa contra el Barcelona tras tumbar al Oviedo, Albacete, Mallorca y Mirandés; y se asoma a las semifinales de la Europa League después de liderar un grupo con PSG, el Salzburgo y el Slovan, y avergonzar después al Lokomotiv, Manchester United y Schalke 04. Y sin rotar.

El argentino Marcelo Bielsa exprime a sus jugadores y ellos responden. «No me fijo en los números y nunca dije que no voy a hacer rotaciones», debatió en público. La controversia resucita tras cinco partidos de Liga sin ganar, con cambios en las alineaciones pero el mismo rendimiento en Europa. Muchos se preguntan cuántas vidas tienen los leones y, sobre todo, hasta cuándo les durará esta.

Un estudio sitúa en 3.000 minutos de competición el umbral a partir del que el rendimiento desciende. Diez jugadores del Athletic ya lo han sobrepasado. Herrera está a punto de hacerlo. Sirvan como referencia Cristiano (3.847 minutos), Messi (3.760) y los dos futbolistas con más presencia en el Deportivo (Álex Bergantiños, 2.651) y Celta (De Lucas, 2.367).

Expertos del fútbol gallego analizan al equipo vasco. El director de la Escuela Gallega de Entrenadores, Rafa Sáez, cree que «el estado de ánimo explica otros factores, como el cansancio». «Con los éxitos, los esfuerzos lastran menos al organismo, pero eso es muy difícil de demostrar; te fatigas igual, pero la capacidad de soportarlo es mayor», apunta. «La compensación sería en los entrenamientos, que deben ser de des-



Bielsa habla con Llorente durante un partido. LUIS TEJIDO EFE

carga porque el organismo tiene límites», añade. «La rotación se da en plantillas homogéneas, pero donde la diferencia de nivel entre titulares y suplentes es mucha, la calidad se impone. A los de mayor rendimiento no se les puede dosificar, hay que lograr el objetivo cuanto antes», argumenta. «En fútbol, hay tópicos que son

leyes: si algo funciona, no lo toques», concluye.

El presidente del Comité Gallego de Entrenadores, Luis Arias, añade que «en una temporada tan larga es bueno rotar, pero solo si los jugadores de banquillo pueden suplir a los titulares». Incide en la forma de entrenar y apunta que las rotaciones «disminuyen el

MINUTOS JUGADOS

Futbolista	Liga	Copa	Europa	Total
Iraizoz	2.610	720	990	4.320
Muniain	2.367	650	1.009	4.026
Iraola	2.316	676	829	3.821
Susaeta	2.353	628	907	3.888
De Marcos	2.324	586	962	3.872
Javi Mtnez	2.173	676	990	3.839
Iturraspe	2.179	687	898	3.764
Aurtenetxe	2.073	720	808	3.601
Amorebieta	1.899	630	802	3.331
Llorente	1.822	419	885	3.126
Herrera	1.643	645	574	2.862
Toquero	1.110	348	737	2.195
San José	1.370	221	196	1.787
Iñigo Pérez	750	162	215	1.127

riesgo de lesión», aunque destaca que el Athletic «tiene una plantilla joven y lo hará si no le queda más remedio». Hay otro factor: «La directiva establece el objetivo, que es el de mayor prestigio, y a él se destinan los esfuerzos».

El preparador físico y profesor de INEF Manuel Pombo señala que «el rendimiento en fútbol depende de la posición y de la toma de decisiones». «La necesidad competitiva alta, jugar dos veces por semana, no afecta a la capacidad de ganar ni al rendimiento físico, pero sí a la probabilidad de lesiones», explica. «El fútbol es un modelo de juego y no todos los rivales te obligan a usar todas tus capacidades al máximo. El modelo es más importante que las rotaciones, es el que gana partidos. Solo se rotará si el modelo lo permite. Las rotaciones no justifican el rendimiento de un equipo, son una variable individual. El resultado valida el método», concluye.

El jugador Nando Martínez (14.159 minutos con el Deportivo) arroja luz sobre el asunto: «Antes no había rotaciones y no pasaba nada. El jugador es el que mejor sabe cómo se encuentra. Las claves son la recuperación, el aspecto anímico y la edad».

Llegarán a tope hasta el final, la clave está en los entrenamientos

Dosificar el esfuerzo es una de las principales preocupaciones de un cuerpo técnico, pero debe ir acompañado de datos. Y, en eso, los servicios médicos del Athletic son punteros en afinar al máximo el estado de la plantilla. Los minutos jugados, por sí solos, no significan nada. Lo importante es cómo los juegas. El Athletic cuenta con la última tecnología para cuantificar el esfuerzo de cada jugador, los indicadores de fatiga. No solo en competición, sino también en los entrenamientos. En ellos está la clave. Pueden ser de carga o de recupera-

ción, orientados a soportar la competición. Soy partidario de rotar cuando hay datos objetivos que lo recomiendan. En caso contrario, no hay por qué hacerlo. No me acabo de creer el umbral de los 3.000 minutos porque cada deportista asume las cargas de forma diferente. Insisto, la clave no está en la competición, sino en los entrenamientos, que no están cuantificados en esos 3.000 minutos. No se puede poner una barrera que marque el inicio de la pérdida de forma física ni realizar una preparación en función de ello. Hay que observar la información personal, el estado real del deportista.

Ahora que estoy en el Diósgyori VTK de Hungría sigo al Athletic y a la pregunta de si llegará a tope hasta el final, respondo que quiero pensar que sí. En ello estará el arte de toda esa gente que trabaja para el Athletic ayudando al cuerpo técnico. Hay dos objetivos claros: la final de la Copa del Rey y la de la Europa League. Quizás Bielsa dosifique el esfuerzo desde ahora, pero puede que lo haga en el entrenamiento y no en la competición, con especial interés en la recuperación.

Javier Reyes fue preparador físico del Deportivo y del Athletic Club con Joaquín Caparrós.